

Elin Anita har vært ufør mesteparten av livet. Jobben gjorde henne sterkere



STOR TRO PÅ NYTT TILBUD: – Jeg tenker at Fontenehuset blir en nøkkel til å låse opp stengte dører inni i folk. Det hjelper ikke at andre ser ressursene dine, hvis du

ikke ser dem selv, sier Elin Anita Lund, leder i Mental Helse Gjøvik (her sammen med John Kenneth Bekkelund fra samme organisasjon). (Foto: Foto: Asbjørn Risbakken)

Av [Trude Dale](#)

Publisert: 24. april 2017, kl. 10:33 Sist oppdatert: 24. april 2017, kl. 10:33

– Jeg er ikke blitt frisk, men jobben har styrket min psykiske helse, sier Elin Anita Lund.

Nytt Fontenehus på GjøvikLederen av Mental Helse Gjøvik har vært ufør mesteparten av livet, men begynte å jobbe for fire år siden. Det har gjort henne mye friskere, hevder hun.

Nå håper Gjøvik-kvinnen at flere skal få oppleve gleden ved å være med i et arbeidsfellesskap, når Fontenehuset etableres på Gjøvik etter nyttår. Fontenehuset er et nytt lavterskeltilbud rettet mot mennesker med psykiske helseplager. Huset har som mål å styrke medlemmenes mestringsfølelse gjennom aktiviteter, arbeid og et trygt fellesskap. Tanken bak Fontenehuset er nettopp at alle har noe å bidra med, uansett hvor syk man er.

Skummelt ord

– Når du ikke har vært yrkesaktiv på mange år, kan ordet «arbeid» virke veldig skummelt. Det er lett å tenke at jeg er syk og jeg kan jo ikke bidra med noe. Men arbeid trenger jo ikke å være 7 1/2 time hver dag. Arbeid kan også være å dekke på bordet eller koke kaffe, sier 47-åringen. Hun har stor tro på Fontehusmodellen, der alle må bidra til driften av huset. Medlemmene får også muligheten til å prøve seg i ordinært arbeidsliv.

– Mange ser bare på seg selv som en syk person, og føler ikke at de har noe å bidra med. Slik var det med meg også. Men ved å ta i bruk den friske delen av meg selv, er jeg blitt mye sterkere. Opplevelsen av å bidra i samfunnet var noe jeg ikke skjønnte at jeg savnet, men det var et savn. Nå har ordet «helg» fått en helt annen betydning, sier hun.

Kløver  hotellet

N.K.S. KLØVERHOTELLET GJØVIK AS



FELLES LØFT: Et nytt og spennende tilbud til mennesker med psykiske helseutfordringer etableres i lokalene til Kløverhotellet på Gjøvik etter nyttår. Fra venstre: Liv Thorsen Schlytter i arbeidsgruppa, Ingrid Hjelmstad Ødegård, styremedlem i Kløverhotellet og Fontenehuset, Trond Fjell, styreleder i Kløverhotellet og Fontenehuset, Elisabeth Schonhovd Hansen, styremedlem i Gjøvik sanitetsforening, John Kenneth Bekkelund i Mental Helse Gjøvik, Bente Brudal, styremedlem i Gjøvik sanitetsforening og Elin Anita Lund, leder i Mental helse Gjøvik. (Foto: Asbjørn Risbakken)

CV-en var et stort hull

Elin Anita Lund har slitt med psykiske problemer hele livet og har vært mye innlagt på psykiatriske institusjoner.

– Ja, i lange perioder har jeg vært mere inne enn ute. Jeg har ingen utdanning, og CV-en min var et eneste stort hull. Helt inntil for fire år siden. Da begynte jeg å jobbe som erfaringskonsulent ved Ressurssenter for pasient og pårørende opplæring (RPPO) i Sykehuset Innlandet (tidligere Lærings- og mestringssenteret), sier hun.

Først arbeidet hun ett år gratis. Deretter fikk hun 20 prosent stilling, og nå jobber hun 40 prosent. Kollegaer omtaler henne som en fantastisk ressurs på teamet.

Passe store arbeidsoppgaver

Selv er hun overbevist om at mange andre trygdede vil profittere på å være med i arbeidsfellesskapet på Fontenehuset. Der vil man få arbeidsoppgaver som er akkurat passe store for den enkelte, alt fra matlaging til renhold. Samlokaliseringen med Kløverhotellet, legger også til rette for at medlemmene kan bidra i hoteldriften, under samme tak. Videre har CC Gjøvik gjort det klart at interesserte kan få prøve seg på ulike arbeidsoppgaver der.



OM FONTENEHuset: Her kan du være livslangt medlem. Du kan bruke huset tre dager i uka, en halv dag, eller sju dager i uka. Det skal nemlig være oppe sju dager i uka hele året, til og med julaften og nyttårsaften, sier Liv Thorsen Schlytter i arbeidsgruppa. (Foto: Asbjørn Risbakken)

– Jeg tror ikke Fontenehuset vil få mengder av folk ut igjen i 100 prosent jobb. Men jeg har veldig tro på at følelsen av å bidra, vil gjøre mange friskere. Det gjelder å ikke gape for høyt, men bygge opp igjen mestringsfølelsen hos mennesker trinn for trinn, framholder Lund.

Gjort livet mer meningsfullt

Hun vet altfor godt at mange uføretrygde føler seg utenfor samfunnet. Det gjorde hun også.

– Men jeg skjønnte ikke at det hadde noe med arbeid å gjøre. Å få lov til å bidra, gjorde noe med meg. Man kommer ikke langt uten noen utdannelse i våre dager, men noen så en ressurs i meg. De fant ingen ressurser i kompetanse, skole og tidligere arbeidserfaring, men de så en kompetanse i meg som menneske. Man kan gjøre utrolig mye arbeid ved å bare være den man er. De fleste som kjenner meg vil si at jeg har vokst veldig som menneske. Å arbeide, har uten tvil gjort livet mye mer meningsfullt for meg, konkluderer Lund

Fakta om Fontenehuset Gjøvik

- Fontenehuset er et lavterskeltilbud til mennesker med psykiske helseutfordringer. Målet er å skape en meningsfull hverdag gjennom fellesskap, aktiviteter og arbeid.
- Fontenehuset etableres i Kløverhotellet i Kyrre Grepps gate 23 etter nyttår. Det nye tilbudet vil disponere en av tre etasjer i hotellet, som eies av Norske Kvinners Sanitetsforening.
- Kløverhotellet hadde avtale med Sykehuset Innlandet inntil mai 2016, men fungerer nå som et ordinært hotell. Medlemmene i Fontenehuset får mulighet til å involvere seg i driften av hotellet.
- Fontenehuset Gjøvik blir det 13. i sitt slag i Norge
- Fontenehuset Gjøvik får tre ansatte i full stilling.
- Budsjettet for 2018 er på 2,6 millioner kroner. Helsedirektoratet fullfinansierer tilbudet første året. Etter hvert vil regningen bli delt mellom stat og kommune. Hvem som helst kan bli medlem. Medlemskapet er gratis.
- På sikt vil Fontenehuset Gjøvik holde åpent 365 dager i uka, inkludert julaften og nyttårsaften.

(Kilde: Liv Thorsen Schlytter i arbeidsgruppa og Trond Fjell, styreleder i Kløverhotellet og Fontenehuset)